

ANNO SCOLASTICO 2025 - 2026

MENU' INVERNALE

applicato nelle Scuole provinciali dell'infanzia del Comune di Rovereto
INDICATIVAMENTE DA OTTOBRE AD APRILE

| | 1^ SETTIMANA | 2^ SETTIMANA | 3^ SETTIMANA | 4^ SETTIMANA | 5^ SETTIMANA | 6^ SETTIMANA |
|------------------------------------|--|--|--|---|--|--|
| LUNEDI' <i>pranzo</i> | verdura cruda crema di zucca con crostini frittata verdura cotta | verdura cruda crema di patate e porri con crostini ricotta verdura cotta | bis di verdure crude pizza pomodoro mozzarella verdura cotta | verdura cruda pasta integrale al pomodoro uova strapazzate verdura cotta | bis di verdura cruda lasagne semplice (besciamella e pomodoro) piselli | bis di verdura cruda gnocchi alla romana legumi in umido |
| <i>merenda</i> | pane e marmellata con infuso di frutta | pane e marmellata con infuso di frutta | pane e marmellata con infuso di frutta | pane e marmellata con infuso di frutta | pane e marmellata con infuso di frutta | pane e ricotta con infuso di frutta |
| MARTEDI' <i>pranzo</i> | verdura cruda farro con verdure straccetti di tacchino <u>(lenticchie stufate)</u> verdura cotta | verdura cruda pasta al pomodoro frittata verdura cotta | verdura cruda passata di fagioli con pasta cavolfiore gratinato | verdura cruda pasta al ragù di pesce <u>(mozzarella)</u> piselli prezzemolati | verdura cruda passato di verdure con riso uova strapazzate al pomodoro verdura cotta | insalata verde pasta al pomodoro cotolette/pepate di pollo <u>(verdure gratinate al forno con grana)</u> carote prezzemolate |
| <i>merenda</i> | latte e biscotti | focaccia | torta con infuso di frutta | latte e biscotti | latte e biscotti | latte e biscotti |
| MERCOLEDI' <i>pranzo</i> | verdura cruda gnocchi di patate al pomodoro formaggio verdura cotta | verdura cruda spaetzle con spinaci olio e salvia lenticchie stufate | verdura cruda pasta olio e grana polpette di tonno <u>(frittatina)</u> verdura cotta | verdura cruda strangolapreti stracchino verdura cotta | bis di verdure crude pizza pomodoro mozzarella e origano verdura cotta | verdura cruda timballo di riso agli spinaci (o risotto agli spinaci + fontal) verdura cotta |
| <i>merenda</i> | frutta | infuso di frutta e biscotti | frutta | frutta | frutta | frutta |
| GIOVEDI' <i>pranzo</i> | verdura cruda pasta al forno con ragù di carne <u>(pasta al forno con ragù verdure)</u> verdura cotta | verdura cruda spezzatino di manzo e polenta <u>(legumi in umido con polenta)</u> verdura cotta | verdura cruda risotto con zucca arrosto di tacchino <u>(mozzarella)</u> verdura cotta | verdura cruda coniglio con polenta <u>(nidi di polenta con "fasoi embragai")</u> verdura cotta | verdura cruda brodo vegetale con pastina hamburger di puledro al forno <u>(legumi stufati)</u> verdure gratinate | verdura cruda canederli al prosciutto/speck in brodo vegetale <u>(canederli al formaggio)</u> verdure gratinate |
| <i>merenda</i> | frutta | frutta | yogurt | focaccia | torta con infuso di frutta | yogurt |
| VENERDI' <i>pranzo</i> | verdura cruda pasta al ragù di verdure pesce halibut con aromi al forno <u>(crocchette di ricotta e verdure)</u> verdura cotta | verdura cruda orzotto con verdure pesce persico al forno con pomodoro patate prezzemolate <u>(insalata di patate e fagioli all'olio)</u> | verdura cruda brodo di verdure con pastina polpette di pesce patate prezzemolate <u>(lenticchie in umido)</u> verdura cotta | verdura cruda risotto alla parmigiana filetti di platessa gratinati <u>(cavolfiore gratinato)</u> verdura cotta | verdura cruda pasta al burro e grana pesce persico olio e limone <u>(stracchino)</u> verdura cotta | verdura cruda pasta integrale alla cima broccolo halibut al forno <u>(stracchino)</u> verdura cotta |
| <i>merenda</i> | yogurt | yogurt | latte e biscotti | yogurt | yogurt | latte e biscotti |

Alcuni prodotti ittici e verdure potrebbero essere surgelati all'origine

Menù applicato nelle seguenti scuole provinciali dell'infanzia: Giardino Incantato, Don Rossaro, Millecolori, Brione, Sant'Ilario, Girogirotondo, Fucine e Cesare Battisti. A metà mattina viene sempre servita una porzione di frutta fresca di stagione. Per motivi di salute vengono elaborate anche diete personalizzate. Sono previsti inoltre piatti alternativi per chi richiede la dieta latte-ovo-vegetariana priva di ogni tipologia di carne e pesce.

Il menù è fisso e la sua applicazione obbligatoria. Non sono previste modifiche se non per cause di carattere eccezionale. I piatti in corsivo/grassetto/sottolineato sono i piatti destinati alle diete latte-ovo-vegetariane