

ANNO SCOLASTICO 2025 - 2026

MENU' INVERNALE

applicato nelle Scuole provinciali dell'infanzia del Comune di Rovereto
INDICATIVAMENTE DA OTTOBRE AD APRILE

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA	5^ SETTIMANA	6^ SETTIMANA
LUNEDI' pranzo	verdura cruda crema di zucca con crostini frittata verdura cotta	verdura cruda crema di patate e porri con crostini ricotta verdura cotta	bis di verdure crude pizza pomodoro mozzarella verdura cotta	verdura cruda pasta integrale al pomodoro uova strapazzate verdura cotta	bis di verdura cruda lasagne semplice (besciamella e pomodoro) piselli	bis di verdura cruda gnocchi alla romana legumi in umido
merenda	pane e marmellata con infuso di frutta	pane e marmellata con infuso di frutta	pane e marmellata con infuso di frutta	pane e marmellata con infuso di frutta	pane e marmellata con infuso di frutta	pane e ricotta con infuso di frutta
MARTEDI' pranzo	verdura cruda farro con verdurine stracchetti di tacchino <u>(lenticchie stufate)</u> verdura cotta	verdura cruda pasta al pomodoro frittata verdura cotta	verdura cruda passata di fagioli con pasta cavolfiore gratinato	verdura cruda pasta al ragù di pesce <u>(mozzarella)</u> piselli prezzemolati	verdura cruda passato di verdure con riso uova strapazzate al pomodoro verdura cotta	insalata verde pasta al pomodoro cotolette/pepite di pollo <u>(verdure gratinate al forno con grana)</u> carote prezzemolate
merenda	latte e biscotti	focaccia	torta con infuso di frutta	latte e biscotti	latte e biscotti	latte e biscotti
MERCOLEDI' pranzo	verdura cruda gnocchi di patate al pomodoro formaggio verdura cotta	verdura cruda spaetzle con spinaci olio e salvia lenticchie stufate	verdura cruda pasta olio e grana polpette di tonno <u>(frittatina)</u> verdura cotta	verdura cruda strangolapreti stracchino verdura cotta	bis di verdure crude pizza pomodoro mozzarella e origano verdura cotta	verdura cruda timballo di riso agli spinaci (o risotto agli spinaci + fontal) verdura cotta
merenda	frutta	infuso di frutta e biscotti	frutta	frutta	frutta	frutta
GIOVEDI' pranzo	verdura cruda pasta al forno con ragù di carne <u>(pasta al forno con ragù verdure)</u> verdura cotta	verdura cruda spezzatino di manzo e polenta <u>(legumi in umido con polenta)</u> verdura cotta	verdura cruda risotto con zucca arrosto di tacchino <u>(mozzarella)</u> verdura cotta	verdura cruda coniglio con polenta <u>(nidi di polenta con "fasoi embragai")</u> verdura cotta	verdura cruda brodo vegetale con pastina hamburger di puledro al forno <u>(legumi stufati)</u> verdure gratinate	verdura cruda canederli al prosciutto/speck in brodo vegetale <u>(canederli al formaggio)</u> verdure gratinate
merenda	frutta	frutta	yogurt	focaccia	torta con infuso di frutta	yogurt
VENERDI' pranzo	verdura cruda pasta al ragù di verdure pesce halibut con aromi al forno <u>(crocchette di ricotta e verdure)</u> verdura cotta	verdura cruda orzotto con verdure pesce persico al forno con pomodoro patate prezzemolate <u>(insalata di patate e fagioli all'olio)</u>	verdura cruda brodo di verdure con pastina polpette di pesce <u>(lenticchie in umido)</u> verdura cotta	verdura cruda risotto alla parmigiana filetti di plattessa gratinati <u>(cavolfiore gratinato)</u> verdura cotta	verdura cruda pasta al burro e grana pesce persico olio e limone <u>(stracchino)</u> verdura cotta	verdura cruda pasta integrale alla cima broccolo halibut al forno <u>(legumi stufati)</u> verdura cotta
merenda	yogurt	yogurt	latte e biscotti	yogurt	yogurt	latte e biscotti

Alcuni prodotti ittici e verdure potrebbero essere surgelati all'origine

Menù applicato nelle seguenti scuole provinciali dell'infanzia: Giardino Incantato, Don Rossaro, Millecolori, Brione, Sant'Ilario, Girogirotondo, Fucine e Cesare Battisti. A metà mattina viene sempre servita una porzione di frutta fresca di stagione. Per motivi di salute vengono elaborate anche diete personalizzate. Sono previsti inoltre piatti alternativi per chi richiede la dieta latto-ovo-vegetariana priva di ogni tipologia di carne e pesce.

Il menù è fisso e la sua applicazione obbligatoria. Non sono previste modifiche se non per cause di carattere eccezionale. I piatti in corsivo/grassetto/sottolineato sono i piatti destinati alle diete latto-ovo-vegetariane