

# ANNO SCOLASTICO 2025 - 2026

## MENU' INVERNALE

applicato nelle Scuole provinciali dell'infanzia con cucina unica condivisa con un nido d'infanzia

INDICATIVAMENTE DA OTTOBRE A APRILE

|                                    | 1^ SETTIMANA  | 2^ SETTIMANA   | 3^ SETTIMANA   | 4^ SETTIMANA  | 5^ SETTIMANA  | 6^ SETTIMANA   |
|------------------------------------|---|--|--|---|---|--|
| <b>LUNEDI'</b><br><i>pranzo</i>    | verdura cruda<br>spaetzle agli spinaci<br>formaggio fontal  | verdura cruda<br>crema di carote<br>pizza pomodoro mozzarella  | verdura cruda<br>crema di zucca<br>frittata<br>patate all'olio   | verdura cruda<br>strangolapreti<br>formaggio grana o fontal<br>verdura cotta  | verdura cruda<br>risotto alla zucca<br>uova strapazzate<br>verdura cotta  | verdura cruda<br>pasta con crema di broccoli<br>frittatina<br>verdura cotta  |
| <i>merenda</i>                     | pane e marmellata ed infuso di frutta   | pane e stracchino (o olio) e infuso di frutta  | pane e marmellata ed infuso di frutta  | pane e olio e infuso di frutta  | pane marmellata e infuso frutta   | pane e olio e infuso   |
| <b>MARTEDI'</b><br><i>pranzo</i>   | verdura cruda<br>pasta al pomodoro<br>crochette/polpett. vegetali<br>verdura cotta                                  | verdura cruda<br>pasta con i broccoli<br>pesce halibut al forno<br><u>(uova strapazzate)</u><br>verdura cotta  | verdura cruda<br>gnocchi alla romana<br>piselli in umido<br>verdura cotta  | verdura cruda<br>pasta al pomodoro<br>polpette di pesce<br><u>(polpette di legumi)</u><br>verdura cotta   | verdura cruda<br>passato di verdure<br>pizza pomodoro e mozzarella  | verdura cruda<br>crema di verdura con orzo<br>pesce persico al forno<br><u>(piselli stufati)</u><br>patate al prezzemolo |
| <i>merenda</i>                     | yogurt  | budino   | latte e biscotti   | torta e infuso di frutta  | latte e biscotti  | frutta   |
| <b>MERCOLEDI'</b><br><i>pranzo</i> | verdura cruda<br>crema di ceci<br>prosciutto cotto al naturale<br><u>(frittatina)</u><br>verdura cotta              | verdura cruda<br>risotto alla zucca<br>frittatina al forno<br><u>(fagioli "imbragai")</u><br>verdura cotta   | verdura cruda<br>risotto alla parmigiana con mele trentine<br>cotoletta di pollo al forno<br><u>(crescenza)</u><br>verdura cotta | verdura cruda<br>passato di verdura con pastina<br>scaloppine/straccetti di vitello<br><u>(frittatina alle erbe)</u><br>purea di patate o patate al forno | verdura cruda<br>passatelli/canederli al formaggio<br>piselli stufati<br>bieta olio e limone  | verdura cruda<br>gnocchi di patate al pomodoro<br>formaggio fontal / asiago<br>verdura cotta                             |
| <i>merenda</i>                     | torta e infuso di frutta  | latte e biscotti   | frutta   | frutta  | yogurt  | latte e biscotti   |
| <b>GIOVEDI'</b><br><i>pranzo</i>   | verdura cruda<br>minestra con pastina<br>polpette di vitellone al pomodoro<br><u>(crescenza)</u><br>purea di patate | verdura cruda<br>pasticcio di carne (vitellone)<br><u>(pasticcio di verdure)</u><br>verdura cotta  | verdura cruda<br>pasta e fagioli<br>bieta/spinaci gratinati  | verdura cruda<br>polenta e coniglio<br><u>(polenta e grana)</u><br>verdura cotta  | verdura cruda<br>crema di porri con pastina (o miglio<br>biologico o fiocchi mais)<br>arrosto di tacchino e patate al forno<br><u>(bastoncini di ricotta e verdure)</u> | verdura cruda<br>spezzatino di vitello con polenta<br><u>(ragù di lenticchie con polenta)</u><br>verdura cotta           |
| <i>merenda</i>                     | frutta  | frutta   | torta e infuso di frutta   | frutta  | frutta  | pane marmellata e infuso frutta  |
| <b>VENERDI'</b><br><i>pranzo</i>   | verdura cruda<br>farro ai porri<br>pesce persico al forno<br><u>(legumi stufati)</u><br>verdura cotta               | passato di verdura con crostini (o<br>pastina)<br>crochette di pesce al forno<br>(platessa+merluzzo)<br><u>(formaggio trentino)</u><br>verdura cotta | verdura cruda<br>pasta al burro e grana<br>filetti di merluzzo olio e limone<br><u>(bastoncini di verdure)</u><br>verdura cotta  | verdura cruda<br>minestra riso e sedano<br>pesce persico al forno con pomodoro<br><u>(sformato di ricotta e spinaci)</u><br>verdura cotta                 | verdura cruda<br>pasta al pomodoro<br>pesce halibut al forno<br><u>(verdure gratinate al forno con<br/>formaggio grana)</u><br>verdura cotta                            | verdura cruda<br>risotto al pomodoro<br>halibut al limone<br><u>(crescenza)</u><br>verdura cotta                         |
| <i>merenda</i>                     | focaccia  | yogurt   | frutta   | yogurt  | budino  | yogurt   |

Alcuni prodotti ittici e verdure potrebbero essere surgelati all'origine

Menù applicato nella scuola provinciale dell'infanzia di Noriglio in quanto collocata in struttura educativa 0-6 anni fornita di cucina unica utilizzata anche per il nido Noriglio. A metà mattina viene sempre servita una porzione di frutta fresca di stagione. Per motivi di salute vengono elaborate anche diete personalizzate. Sono previsti inoltre piatti alternativi per chi richiede la dieta latte-ovo-vegetariana, priva di ogni tipologia di carne e pesce.

Il menù è fisso e la sua applicazione obbligatoria. Non sono previste modifiche se non per cause di carattere eccezionale.

I piatti in corsivo/grassetto/sottolineato sono i piatti destinati alle diete latte-ovo-vegetariane e prive di ogni tipologia di carne

Rev. Settembre 2025

dott.ssa Alma Carlotta