



Unità operativa igiene pubblica

I PIDOCCHI DELLA TESTA Kit informativo per i genitori

PRESENTAZIONE



Cosa succede se il vostro bambino prende i pidocchi.

Niente panico, qualsiasi bambino può avere i pidocchi e il trattamento non è difficile.

I pidocchi non sono un problema sotto il profilo sanitario, non trasmettono malattie. Sono solo fastidiosi. Chiunque può avere i pidocchi, non sono indice di scarsa igiene.

Vostro figlio può riprendere la frequenza al nido o alla scuola dopo che avete iniziato un trattamento efficace.

Qualche informazione utile

I pidocchi della testa sono piccoli insetti. Non hanno ali e perciò non possono volare, non possono saltare. Essi si spostano da un capello all'altro per contatto diretto testa a testa. Possono vivere solo sulla testa delle persone.

La femmina depone 5-12 uova al giorno (più di 300 nell'arco della vita). Le uova dette anche lendini rimangono attaccate tenacemente al capello.

Le uova hanno bisogno del calore e dell'umidità del cuoio capelluto e perciò sono vitali se trovate vicino alla radice del capello (indicativamente entro 1,5 cm). Le uova si schiudono dopo 7-10 giorni e dopo altri 7-10 giorni l'insetto diventa adulto ed è in grado di deporre altre uova.

Sui capelli si possono trovare contemporaneamente pidocchi adulti e uova.

Solo gli insetti possono muoversi da una testa all'altra. Le uova non si diffondono (anche se possono essere la spia della presenza di insetti).

La forfora può essere scambiata per uova.

Il prurito e il bisogno di grattarsi la testa possono essere dei segnali, ma attenzione! Molti bambini possono non avere prurito anche se hanno i pidocchi e il prurito può avere altre cause.

E allora cosa fare?

Verificare la presenza dei pidocchi

Controllare la testa del bambino

Quando?

Una volta alla settimana. Meglio, se sempre lo stesso giorno. E' una specie di abitudine.

Trovare precocemente i pidocchi rende più facile il trattamento.

Ma se ci sono casi al nido o a scuola è meglio controllare ogni due giorni per 10 giorni!

Come?

Il controllo deve essere accurato perché i pidocchi si muovono velocemente e può essere difficile notarli.

L'ispezione deve avvenire in un ambiente bene illuminato, aiutandosi anche con una lente di ingrandimento e con un pettine a denti molto stretti ("pettinina"), che si può acquistare in farmacia.

È importante cercare sia gli insetti che le uova.

Le uova rimangono attaccate saldamente al capello e questo le distingue dalla forfora che è solo appoggiata al capello e si rimuove facilmente.

Le femmine di pidocchio depositano le uova preferibilmente nelle zone più calde del capo. Per questo dovranno essere ispezionate con particolare attenzione le zone dietro le orecchie e dietro la nuca.

La "pettinina" appoggiata al cuoio capelluto e tirata con fermezza facilita l'identificazione delle lendini e dell'insetto adulto e permette una prima rimozione parziale.



TRATTAMENTO

Se si trovano i pidocchi o uova vicine alla radice del capello è necessario procedere al trattamento con

un prodotto specifico (alcuni prodotti sono indicati di seguito).

Nella scelta del prodotto è da preferire una formulazione in gel, schiuma o crema perché consentono tempi di contatto più lunghi con i pidocchi e un maggior potere penetrante nelle uova e non devono essere diluiti in acqua.

Per ogni prodotto dovranno essere scrupolosamente seguite le istruzioni d'uso.

Nei giorni successivi è opportuno controllare i capelli ogni due giorni per individuare lendini o insetti sfuggiti al trattamento.

Il trattamento va di solito ripetuto dopo 10 giorni.

In caso di insuccesso dopo il secondo trattamento, è ragionevole sospettare la comparsa di resistenza e dovrà quindi essere utilizzato un diverso principio attivo.

Nessun prodotto chimico garantisce l'inattivazione totale delle uova, pertanto il trattamento andrà sempre completato con la rimozione meccanica di tutte le lendini che potrà essere eseguita con la pettinina o sfilandole dal capello con le dita.

L'utilizzo dell'aceto miscelato con l'acqua può contribuire a facilitare il distacco delle uova dal capello.

Non è necessario tagliare i capelli.

I pettini e le spazzole utilizzate dal soggetto infestato vanno lavate ad alte temperature. Non sono ritenute utili misure di disinfestazione ambientali poiché la trasmissione della pediculosi è interumana diretta. Sarà sufficiente il lavaggio in lavatrice di lenzuola, federe e asciugamani a 60° . Per evitare la reinfestazione è opportuno il lavaggio a 60° anche di berretti e sciarpe.

Il riscontro di un caso in famiglia impone il controllo e l'eventuale trattamento di tutti i familiari.

PRODOTTI A BASE DI INSETTICIDI (osservare scrupolosamente i modi d'uso e chiedere consiglio al proprio pediatra o al farmacista)

Qui di seguito sono riportati alcuni prodotti di uso corrente; in commercio esistono altri prodotti che il farmacista potrà consigliarvi:

a) Piretroidi sintetici (alta efficacia sugli insetti, discreta sulle uova):

- NIX emulsione
- MOM gel
- Mediker shampoo

b) Piretrine naturali sinergizzate (alta efficacia sugli insetti e sulle uova):

- MILICE mousse
- CRUZZY shampoo

c) **Organofosforici** (precauzione nell'uso nei bambini con meno di 9 mesi, alta efficacia sugli insetti e buona sulle uova): AFTIR gel

TRATTAMENTO CON SISTEMA DI RIMOZIONE MECCANICA FACILITATA DALL'USO COMBINATO DI BALSAMO E PETTININA, CONSIGLIATO SOPRATTUTTO PER I BAMBINI PICCOLI

Esistono alcune evidenze di efficacia per un trattamento alternativo di tipo meccanico, noto con il nome di “Balsamo e pettinina” o “Bug Busting Kit”.

Il trattamento prevede un kit costituito da un pettine a denti fitti e un balsamo per capelli. Il balsamo uccide il pidocchio per soffocamento. Il pettine a denti fitti si utilizza per **30 minuti** sui capelli bagnati con l'aiuto di un balsamo con ripetizione della manovra ogni 3-4 giorni per 15 giorni. In commercio esistono kit di prodotti a base di derivati del silicone, prodotto utilizzato nei balsami. Questi trattamenti sono consigliati nei bambini molto piccoli.

LA SCUOLA

Il bambino può riprendere la frequenza la mattina successiva al trattamento.

E' sufficiente che i genitori compilino l'AVVISO allegato alla presenta nota.

E' importante avvisare la scuola o il nido d'infanzia anche se è stato eseguito il trattamento!

PERCHÉ ?

Perché se un bambino ha i pidocchi, è molto probabile che a scuola o al nido ci siano altri casi.

Il personale potrà così avvisare gli altri genitori perché controllino i loro figli ed eseguano, se necessario, il trattamento.

Non è necessario un certificato medico di riammissione.



E QUANDO È LA SCUOLA (O NIDO) A RILEVARE L'INFESTAZIONE?

Il personale che sospetta presenza di pidocchi, lo segnala con la necessaria riservatezza alla famiglia. A casa il bambino verrà controllato.

Il giorno dopo i genitori consegneranno alla scuola (o nido) l'avviso debitamente compilato.

RICHIESTA INFORMAZIONI

Per informazioni potete rivolgervi al Servizio Igiene e Sanità Pubblica territoriale.

AVVISO ALLA SCUOLA (O NIDO)

Nome e Cognome del bambino_____

Classe frequentata_____

Desidero informare che

- ☐ ho trovato
- ☐ non ho trovato

pidocchi del capo sul mio bambino

- ☐ ho iniziato il trattamento
- ☐ non ho iniziato il trattamento

(firma)

(data)