

**MENU' a.e. 2025 – 2026**  
**Nidi d'Infanzia del Comune di Rovereto (TN)**

**1^ SETTIMANA**

MENU' INVERNALE	MENU' ESTIVO (indicativamente da maggio a metà ottobre)	MENU' LATTANTI (fino ai 12 mesi)
<b>LUNEDI'</b> verdura cruda spaetzle agli spinaci fontal  <i>Merenda: focaccia</i>	verdura cruda spaetzle agli spinaci fontal  focaccia	pastina alle verdure formaggio (ricotta) verdura cotta frullato di frutta
<b>MARTEDI'</b> verdura cruda crema di ceci halibut agli aromi ( <u>stracchino</u> ) verdura cotta  <i>Merenda: torta all'acqua ed infuso di frutta</i>	verdura cruda pasta al sugo di verdure hummus di ceci verdura cotta  torta all'acqua ed infuso di frutta	crema di carote halibut agli aromi purea di patate  yogurt
<b>MERCOLEDI'</b> verdura cruda pasta olio e grana crocchette/polpette vegetali verdura cotta  <i>Merenda: yogurt</i>	verdura cruda pasta al pomodoro crocchette/polpette vegetali verdura cotta  yogurt	pastina all'olio petto di pollo purea di zucchine  latte e biscotti
<b>GIOVEDI'</b> verdura cruda minestra vegetale con pastina polpette di vitellone al pomodoro ( <u>legumi al rosmarino</u> ) purea di patate  <i>Merenda: frutta</i>	verdura cruda passato di verdura polpette di vitellone al pomodoro ( <u>legumi al rosmarino</u> ) purea di patate  frutta	passato di verdura palline di vitello al vapore purea di patate  frullato di frutta con yogurt
<b>VENERDI'</b> verdura cruda farro ai porri (o al cavolfiore) pesce persico al vapore ( <u>frittatina</u> )  verdura cotta  <i>Merenda: yogurt</i>	verdura cruda risotto allo zafferano pesce persico al vapore ( <u>frittatina</u> ) verdura cotta  yogurt	panada pesce persico al vapore verdura cotta  yogurt

Alcuni prodotti ittici e verdure potrebbero essere surgelati all'origine

I piatti in corsivo/grassetto/sottolineato sono i piatti destinati alle diete latto-ovo-vegetariane e prive di ogni tipologia di carne



**MENU' a.e. 2025 – 2026**  
**Nidi d'Infanzia del Comune di Rovereto (TN)**

**2^ SETTIMANA**

MENU' INVERNALE	MENU' ESTIVO (indicativamente da maggio a metà ottobre)	MENU' LATTANTI (fino ai 12 mesi)
<b>LUNEDI'</b> verdura cruda crema di carote pizza margherita  <i>Merenda:</i> pane e marmellata e infuso di frutta	verdura cruda crema di carote pizza margherita  pane e marmellata e infuso di frutta	crema di carote formaggio grana purea di patate  frullato di frutta con yogurt
<b>MARTEDI'</b> verdura cruda pasta alla cima di broccolo pesce halibut al prezzemolo <u>(formaggio trentino)</u> verdura cotta  <i>Merenda:</i> latte e biscotti	verdura cruda pasta al burro e grana pesce halibut al prezzemolo <u>(formaggio trentino)</u> verdura cotta  latte e biscotti	pasta alle verdure pesce halibut al vapore verdura cotta con patate  latte e biscotti
<b>MERCOLEDI'</b> verdura cruda risotto alla parmigiana frittatina ceci-verdure vegana verdura cotta  <i>Merenda:</i> yogurt	verdura cruda pasta al pomodoro e basilico frittatina/uova strapazzate verdura cotta  yogurt	crema d'orzo petto di tacchino purea di zucchine  yogurt
<b>GIOVEDI'</b> verdura cruda pasticcio con ragù di carne <u>(pasticcio con ragù di verdure)</u> verdura cotta  <i>Merenda:</i> frutta	verdura cruda pasticcio di verdure e legumi ricotta  frutta	crema di cereali ricotta verdura al vapore  latte e biscotti
<b>VENERDI'</b> brodo vegetale con pastina polpette di pesce in umido <u>(uova strapazzate)</u> purea di carote  <i>Merenda:</i> yogurt	verdura cruda minestra di riso e piselli polpette di pesce in umido <u>(crescenza)</u> purea di patate  yogurt	brodo vegetale con pastina pesce al vapore purea di carote/patate  yogurt

*Alcuni prodotti ittici e verdure potrebbero essere surgelati all'origine*

**I piatti in corsivo/grassetto/sottolineato sono i piatti destinati alle diete latto-ovo-vegetariane e prive di ogni tipologia di carne**



**MENU' a.e. 2025 – 2026**  
**Nidi d'Infanzia del Comune di Rovereto (TN)**

**3^ SETTIMANA**

MENU' INVERNALE	MENU' ESTIVO (indicativamente da maggio a metà ottobre)	MENU' LATTANTI (fino ai 12 mesi)
<b>LUNEDI'</b> verdura cruda crema di zucca frittata verdura cotta  <i>Merenda:</i> frullato di frutta	verdura cruda crema di carote uova strapazzate verdura cotta  frullato di frutta	crema di zucca o carote ricotta purea di patate  frullato di frutta con biscotti
<b>MARTEDI'</b> verdura cruda gnocchi alla romana piselli al pomodoro verdura cotta  <i>Merenda:</i> pane tostato e olio evo	verdura cruda gnocchi alla romana piselli al pomodoro verdura cotta  pane tostato e olio evo	crema di semolino platessa purea di carote/zucchine  yogurt
<b>MERCOLEDI'</b> verdura cruda risotto con finocchi pepite/petto di pollo al forno <u>(stracchino)</u> verdura cotta  <i>Merenda:</i> frutta	verdura cruda risotto con zucchine caprese verdura cotta  frutta	crema di zucchine petto di pollo purea di patate/finocchi  latte e biscotti
<b>GIOVEDI'</b> verdura cruda pasta e fagioli verdura spadellata con grana  <i>Merenda:</i> torta ed infuso di frutta	verdura cruda pastina in brodo vegetale cotolette di pollo in forno <u>(polpette di cannellini)</u> purea di patate torta ed infuso di frutta	bro-brusà tacchino purea di verdure yogurt
<b>VENERDI'</b> verdura cruda pasta al pesto di zucchine merluzzo olio e limone <u>(bastoncini di verdure e legumi)</u> verdura cotta  <i>Merenda:</i> yogurt	verdura cruda pasta al pomodoro e ricotta merluzzo olio e limone <u>(bastoncini di verdure)</u> verdura cotta  yogurt	crema di multicereali merluzzo olio e limone purea di finocchi/zucchine  yogurt

Alcuni prodotti ittici e verdure potrebbero essere surgelati all'origine

**I piatti in corsivo/grassetto/sottolineato sono i piatti destinati alle diete latto-ovo-vegetariane e prive di ogni tipologia di carne**



**MENU' a.e. 2025 – 2026**  
**Nidi d'Infanzia del Comune di Rovereto (TN)**

**4^ SETTIMANA**

MENU' INVERNALE	MENU' ESTIVO (indicativamente da maggio a metà ottobre)	MENU' LATTANTI (fino ai 12 mesi)
<b>LUNEDI'</b> verdura cruda strangolapreti formaggio verdura cotta  <i>Merenda:</i> pane e marmellata e infuso di frutta	verdura cruda strangolapreti formaggio verdura cotta  pane e marmellata e infuso di frutta	semolino in brodo vegetale formaggio grana purea di verdure  frullato di frutta e biscotti
<b>MARTEDI'</b> verdura cruda pasta al pomodoro polpette di pesce <u>(polpette di legumi)</u> verdura cotta  <i>Merenda:</i> yogurt	verdura cruda risotto al pomodoro polpette di pesce <u>(polpette di legumi)</u> verdura cotta  yogurt	pastina al pomodoro polpette di pesce purea di patate  latte e biscotti
<b>MERCOLEDI'</b> verdura cruda passato di verdura con pastina/crostini  frittatina patate al forno  <i>Merenda:</i> focaccia	verdura cruda passato di verdura con pastina/crostini  frittatina carote in tegame  focaccia	panada macinato di vitello al vapore purea di carote  frullato di frutta con yogurt
<b>GIOVEDI'</b> verdure crude  polenta e coniglio <u>(polenta e grana)</u> verdura cotta  <i>Merenda:</i> frutta	verdura cruda pastina in brodo vegetale polpette legumi al pomodoro purea di patate  frutta	crema di zucchine pollo purea di patate  latte e biscotti
<b>VENERDI'</b> verdura cruda minestra riso e sedano pesce persico al forno <u>(sformatino di ricotta e spinaci)</u> verdura cotta  <i>Merenda:</i> yogurt	verdura cruda pasta all'olio aromatizzato pesce persico al forno con pomodorini <u>(sformatino di ricotta e zucchine)</u> verdura cotta  yogurt	pastina olio e grana pesce persico al forno verdura cotta  yogurt

Alcuni prodotti ittici e verdure potrebbero essere surgelati all'origine

**I piatti in corsivo/grassetto/sottolineato sono i piatti destinati alle diete latto-ovo-vegetariane e prive di ogni tipologia di carne**



**MENU' a.e. 2025 – 2026**  
**Nidi d'Infanzia del Comune di Rovereto (TN)**

**5^ SETTIMANA**

MENU' INVERNALE	MENU' ESTIVO (indicativamente da maggio a metà ottobre)	MENU' LATTANTI (fino ai 12 mesi)
<b>LUNEDI'</b> verdura cruda risotto alla zucca uova strapazzate verdura cotta  <i>Merenda:</i> yogurt	verdura cruda risotto al basilico e grana cubetti di uova sode verdura cotta  yogurt	crema di zucca o carote ricotta verdura cotta  frullato di frutta con biscotti
<b>MARTEDI'</b> verdura cruda passato di verdure pizza margherita  <i>Merenda:</i> frullato di frutta	verdura cruda passato di verdure pizza margherita  frullato di frutta	passato di verdure prosciutto cotto al naturale purea di patate latte e biscotti
<b>MERCOLEDI'</b> verdura cruda passatelli o canederli al formaggio in brodo piselli e carote stufati  <i>Merenda:</i> latte e biscotti	verdura cruda gnocchi di pane al pomodoro piselli e carote stufati  latte e biscotti	passatelli in brodo grana (estivo) purea di carote yogurt
<b>GIOVEDI'</b> verdura cruda crema di porri con pastina o fiocchi di mais arrosto di tacchino <u>(polpette di cannellini)</u> purea o patate al forno  <i>Merenda:</i> frutta	verdura cruda crema di zucchine con crostini arrosto di tacchino <u>(ricotta)</u> purea o patate al forno  frutta	bro-brusà arrosto di tacchino purea di verdure  frullato di frutta con yogurt
<b>VENERDI'</b> verdura cruda pasta al pomodoro pesce halibut al forno <u>(verdure gratinate al forno con grana)</u> verdura cotta  <i>Merenda:</i> pane tostato con olio evo	verdura cruda pasta al pomodoro e basilico pesce halibut al forno <u>(verdure gratinate al forno con formaggio grana)</u> verdura cotta  pane tostato con olio evo	pastina al pomodoro pesce halibut al forno verdura cotta  yogurt

Alcuni prodotti ittici e verdure potrebbero essere surgelati all'origine

**I piatti in corsivo/grassetto/sottolineato sono i piatti destinati alle diete latto-ovo-vegetariane e prive di ogni tipologia di carne**



**MENU' a.e. 2025 – 2026**  
**Nidi d'Infanzia del Comune di Rovereto (TN)**

**6^ SETTIMANA**

MENU' INVERNALE	MENU' ESTIVO (indicativamente da maggio a metà ottobre)	MENU' LATTANTI (fino ai 12 mesi)
<b>LUNEDI'</b> verdura cruda crema alla zucca frittatina con verdure <i>Merenda:</i> frutta	verdura cruda pasta all'olio aromatizzato frittatina con verdure frutta	pastina con zucca/pomodoro formaggio purea di zucchine frullato
<b>MARTEDI'</b> verdura cruda orzetto ( <u>crema di piselli con orzo</u> ) pesce persico al forno ( <u>no per dieta vegetariana e priva di carne</u> ) verdura cotta <i>Merenda:</i> yogurt	verdura cruda cous-cous con sugo di verdure piselli in umido yogurt	passato di orzetto pesce persico (o platessa) al forno purea di patate latte e biscotti
<b>MERCOLEDI'</b> verdura cruda gnocchi di patate al pomodoro formaggio verdura cotta <i>Merenda:</i> pane tostato con olio evo	verdura cruda risotto alla parmigiana caprese verdura cotta pane tostato con olio evo	crema di riso prosciutto cotto al naturale purea di finocchi yogurt
<b>GIOVEDI'</b> verdura cruda spezzatino di vitello con polenta ( <u>ragù di verdure e legumi con polenta</u> ) verdura cotta <i>Merenda:</i> latte e biscotti	verdura cruda spezzatino di vitello con polenta ( <u>ragù di verdure e legumi con polenta</u> ) verdura cotta latte e biscotti	panada vitello al vapore purea di carote latte e biscotti
<b>VENERDI'</b> bis verdura cruda pasta olio e grana merluzzo in umido ( <u>piselli stufati</u> ) verdura cotta <i>Merenda:</i> yogurt	verdura cruda pasta olio e grana filetti di merluzzo basilico e pomodoro ( <u>piselli stufati</u> ) verdura cotta yogurt	pastina olio e grana filetti di merluzzo basilico e pomodoro verdura cotta mista yogurt

Alcuni prodotti ittici e verdure potrebbero essere surgelati all'origine

I piatti in corsivo/grassetto/sottolineato sono i piatti destinati alle diete latto-ovo-vegetariane e prive di ogni tipologia di carne

