

MENU' a.e. 2025 – 2026

Nidi d'Infanzia del Comune di Rovereto (TN)

1^ SETTIMANA

MENU' INVERNALE	MENU' ESTIVO (indicativamente da maggio a metà ottobre)	MENU' LATTANTI (fino ai 12 mesi)
LUNEDI' verdura cruda spaetzle agli spinaci fontal <i>Merenda:</i> focaccia	verdura cruda spaetzle agli spinaci fontal focaccia	pastina alle verdure formaggio (ricotta) verdura cotta frullato di frutta
MARTEDI' verdura cruda crema di ceci halibut agli aromi (<u>stracchino</u>) verdura cotta <i>Merenda:</i> torta all'acqua ed infuso di frutta	verdura cruda pasta al sugo di verdure hummus di ceci verdura cotta torta all'acqua ed infuso di frutta	crema di carote halibut agli aromi purea di patate yogurt
MERCOLEDI' verdura cruda pasta olio e grana crocchette/polpette vegetali verdura cotta <i>Merenda:</i> yogurt	verdura cruda pasta al pomodoro crocchette/polpette vegetali verdura cotta yogurt	pastina all'olio petto di pollo purea di zucchine latte e biscotti
GIOVEDI' verdura cruda minestra vegetale con pastina polpette di vitellone al pomodoro (<u>legumi al rosmarino</u>) purea di patate <i>Merenda:</i> frutta	verdura cruda passato di verdura polpette di vitellone al pomodoro (<u>legumi al rosmarino</u>) purea di patate frutta	passato di verdura palline di vitello al vapore purea di patate frullato di frutta con yogurt
VENERDI' verdura cruda farro ai porri (o al cavolfiore) pesce persico al vapore (<u>frittatina</u>) verdura cotta <i>Merenda:</i> yogurt	verdura cruda risotto allo zafferano pesce persico al vapore (<u>frittatina</u>) verdura cotta yogurt	panada pesce persico al vapore verdura cotta yogurt

Alcuni prodotti ittici e verdure potrebbero essere surgelati all'origine

I piatti in corsivo/grassetto/sottolineato sono i piatti destinati alle diete latte-ovo-vegetariane e prive di ogni tipologia di carne



MENU' a.e. 2025 – 2026

Nidi d'Infanzia del Comune di Rovereto (TN)

2^ SETTIMANA

MENU' INVERNALE	MENU' ESTIVO (indicativamente da maggio a metà ottobre)	MENU' LATTANTI (fino ai 12 mesi)
LUNEDI' verdura cruda crema di carote pizza margherita <i>Merenda:</i> pane e marmellata e infuso di frutta	verdura cruda crema di carote pizza margherita pane e marmellata e infuso di frutta	crema di carote formaggio grana purea di patate frullato di frutta con yogurt
MARTEDI' verdura cruda pasta alla cima di broccolo pesce halibut al prezzemolo <u>(formaggio trentino)</u> verdura cotta <i>Merenda:</i> latte e biscotti	verdura cruda pasta al burro e grana pesce halibut al prezzemolo <u>(formaggio trentino)</u> verdura cotta latte e biscotti	pasta alle verdure pesce halibut al prezzemolo verdura cotta con patate latte e biscotti
MERCOLEDI' verdura cruda risotto alla parmigiana frittatina ceci-verdure vegana verdura cotta <i>Merenda:</i> yogurt	verdura cruda pasta al pomodoro e basilico frittatina/uova strapazzate verdura cotta yogurt	crema d'orzo petto di tacchino purea di zucchine yogurt
GIOVEDI' verdura cruda pasticcio con ragù di carne <u>(pasticcio con ragù di verdure)</u> verdura cotta <i>Merenda:</i> frutta	verdura cruda pasticcio di verdure e legumi ricotta frutta	crema di cereali ricotta verdura al vapore latte e biscotti
VENERDI' brodo vegetale con pastina polpette di pesce in umido <u>(uova strapazzate)</u> purea di carote <i>Merenda:</i> yogurt	verdura cruda brodo vegetale con riso e piselli polpette di pesce in umido <u>(crescenza)</u> purea di patate yogurt	brodo vegetale con pastina pesce al vapore purea di carote/patate yogurt

Alcuni prodotti ittici e verdure potrebbero essere surgelati all'origine

I piatti in corsivo/grassetto/sottolineato sono i piatti destinati alle diete latto-ovo-vegetariane e prive di ogni tipologia di carne



MENU' a.e. 2025 – 2026

Nidi d'Infanzia del Comune di Rovereto (TN)

3^ SETTIMANA

MENU' INVERNALE	MENU' ESTIVO (indicativamente da maggio a metà ottobre)	MENU' LATTANTI (fino ai 12 mesi)
LUNEDI' verdura cruda crema di zucca frittata verdura cotta <i>Merenda:</i> frullato di frutta	verdura cruda crema di carote uova strapazzate verdura cotta frullato di frutta	crema di zucca o carote ricotta purea di patate frullato di frutta con biscotti
MARTEDI' verdura cruda gnocchi alla romana piselli al pomodoro verdura cotta <i>Merenda:</i> pane tostato e olio evo	verdura cruda gnocchi alla romana piselli al pomodoro verdura cotta pane tostato e olio evo	crema di semolino platessa purea di carote/zucchine yogurt
MERCOLEDI' verdura cruda risotto con finocchi pepite/petto di pollo al forno <u>(stracchino)</u> verdura cotta <i>Merenda:</i> frutta	verdura cruda risotto con zucchini caprese verdura cotta frutta	crema di zucchini petto di pollo purea di patate/finocchi latte e biscotti
GIOVEDI' verdura cruda pasta e fagioli verdura spadellata con grana <i>Merenda:</i> torta ed infuso di frutta	verdura cruda pastina in brodo vegetale cotolette di pollo in forno <u>(polpette di cannellini)</u> purea di patate torta ed infuso di frutta	bro-brusà tacchino purea di verdure yogurt
VENERDI' verdura cruda pasta al pesto di zucchini merluzzo olio e limone <u>(bastoncini di verdure e legumi)</u> verdura cotta <i>Merenda:</i> yogurt	verdura cruda pasta al pomodoro e ricotta merluzzo olio e limone <u>(bastoncini di verdure)</u> verdura cotta yogurt	crema di multicereali merluzzo olio e limone purea di finocchi/zucchine yogurt

Alcuni prodotti ittici e verdure potrebbero essere surgelati all'origine

I piatti in corsivo/grassetto/sottolineato sono i piatti destinati alle diete latte-ovo-vegetariane e prive di ogni tipologia di carne



MENU' a.e. 2025 – 2026

Nidi d'Infanzia del Comune di Rovereto (TN)

4^ SETTIMANA

MENU' INVERNALE	MENU' ESTIVO (indicativamente da maggio a metà ottobre)	MENU' LATTANTI (fino ai 12 mesi)
LUNEDI' verdura cruda strangolapreti formaggio verdura cotta <i>Merenda:</i> pane e marmellata e infuso di frutta	verdura cruda strangolapreti formaggio verdura cotta pane e marmellata e infuso di frutta	semolino in brodo vegetale formaggio grana purea di verdure frullato di frutta e biscotti
MARTEDI' verdura cruda pasta al pomodoro polpette di pesce <u>(polpette di legumi)</u> verdura cotta <i>Merenda:</i> yogurt	verdura cruda risotto al pomodoro polpette di pesce <u>(polpette di legumi)</u> verdura cotta yogurt	pastina al pomodoro polpette di pesce purea di patate latte e biscotti
MERCOLEDI' verdura cruda passato di verdura con pastina/crostini frittatina patate al forno <i>Merenda:</i> focaccia	verdura cruda passato di verdura con pastina/crostini frittatina carote in tegame focaccia	panada macinato di vitello al vapore purea di carote frullato di frutta con yogurt
GIOVEDI' verdure crude polenta e coniglio <u>(polenta e grana)</u> verdura cotta <i>Merenda:</i> frutta	verdura cruda polpette legumi al pomodoro purea di patate frutta	crema di zucchini pollo purea di patate latte e biscotti
VENERDI' verdura cruda minestra riso e sedano pesce persico al forno <u>(sformatino di ricotta e spinaci)</u> verdura cotta <i>Merenda:</i> yogurt	verdura cruda pasta all'olio aromatizzato pesce persico al forno con pomodorini <u>(sformatino di ricotta e zucchine)</u> verdura cotta yogurt	pastina olio e grana pesce persico al forno verdura cotta yogurt

Alcuni prodotti ittici e verdure potrebbero essere surgelati all'origine

I piatti in corsivo/grassetto/sottolineato sono i piatti destinati alle diete latte-ovo-vegetariane e prive di ogni tipologia di carne



MENU' a.e. 2025 – 2026

Nidi d'Infanzia del Comune di Rovereto (TN)

5^ SETTIMANA

MENU' INVERNALE	MENU' ESTIVO (indicativamente da maggio a metà ottobre)	MENU' LATTANTI (fino ai 12 mesi)
LUNEDI' verdura cruda risotto alla zucca uova strapazzate verdura cotta <i>Merenda: yogurt</i>	verdura cruda risotto al basilico e grana cubetti di uova sode verdura cotta yogurt	crema di zucca o carote ricotta verdura cotta frullato di frutta con biscotti
MARTEDI' verdura cruda passato di verdure pizza margherita <i>Merenda: frullato di frutta</i>	verdura cruda passato di verdure pizza margherita frullato di frutta	passato di verdure prosciutto cotto al naturale purea di patate latte e biscotti
MERCOLEDI' verdura cruda passatelli o canederli al formaggio in brodo piselli e carote stufati <i>Merenda: latte e biscotti</i>	verdura cruda gnocchi di pane al pomodoro piselli e carote stufati latte e biscotti	passatelli in brodo grana (estivo) purea di carote yogurt
GIOVEDI' verdura cruda crema di porri con pastina o fiocchi di mais arrosto di tacchino <u>(polpette di cannellini)</u> purea o patate al forno <i>Merenda: frutta</i>	verdura cruda crema di zucchine con crostini arrosto di tacchino <u>(ricotta)</u> purea o patate al forno frutta	bro-brusà arrosto di tacchino purea di verdure frullato di frutta con yogurt
VENERDI' verdura cruda pasta al pomodoro pesce halibut al forno <u>(verdure gratinate al forno con grana)</u> verdura cotta <i>Merenda: pane tostato con olio evo</i>	verdura cruda pasta al pomodoro e basilico pesce halibut al forno <u>(verdure gratinate al forno con formaggio grana)</u> verdura cotta pane tostato con olio evo	pastina al pomodoro pesce halibut al forno verdura cotta yogurt

Alcuni prodotti ittici e verdure potrebbero essere surgelati all'origine

I piatti in corsivo/grassetto/sottolineato sono i piatti destinati alle diete latte-ovo-vegetariane e prive di ogni tipologia di carne



MENU' a.e. 2025 – 2026

Nidi d'Infanzia del Comune di Rovereto (TN)

6^ SETTIMANA

MENU' INVERNALE	MENU' ESTIVO (indicativamente da maggio a metà ottobre)	MENU' LATTANTI (fino ai 12 mesi)
LUNEDI' verdura cruda crema alla zucca frittatina con verdure Merenda: frutta	verdura cruda pasta all'olio aromatizzato frittatina con verdure frutta	pastina con crema di zucca/pomodoro formaggio purea di zucchine frullato
MARTEDI' verdura cruda orzetto (<u>crema di piselli con orzo</u>) pesce persico al forno (<u>no per dieta vegetariana e priva di carne</u>) verdura cotta Merenda: yogurt	verdura cruda cous-cous con sugo di verdure piselli in umido yogurt	passato di orzetto pesce persico al forno purea di patate latte e biscotti
MERCOLEDI' verdura cruda gnocchi di patate al pomodoro formaggio verdura cotta Merenda: pane tostato con olio evo	verdura cruda risotto alla parmigiana caprese verdura cotta pane tostato con olio evo	crema di riso prosciutto cotto al naturale purea di finocchi yogurt
GIOVEDI' verdura cruda spezzatino di vitello con polenta (<u>ragù di verdure e legumi con polenta</u>) verdura cotta Merenda: latte e biscotti	verdura cruda spezzatino di vitello con polenta (<u>ragù di verdure e legumi con polenta</u>) verdura cotta latte e biscotti	panada vitello al vapore purea di carote latte e biscotti
VENERDI' bis verdura cruda pasta olio e grana merluzzo in umido (<u>piselli stufati</u>) verdura cotta Merenda: yogurt	verdura cruda pasta olio e grana filetti di merluzzo basilico e pomodoro (<u>piselli stufati</u>) verdura cotta yogurt	pastina olio e grana filetti di merluzzo basilico e pomodoro verdura cotta mista yogurt

Alcuni prodotti ittici e verdure potrebbero essere surgelati all'origine

I piatti in corsivo/grassetto/sottolineato sono i piatti destinati alle diete latte-ovo-vegetariane e prive di ogni tipologia di carne

