

ANNO SCOLASTICO 2025 - 2026

MENU' ESTIVO

applicato nelle Scuole provinciali dell'infanzia del Comune di Rovereto

INDICATIVAMENTE DA MAGGIO A SETTEMBRE/META' OTTOBRE

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA	5^ SETTIMANA	6^ SETTIMANA
LUNEDI' <i>pranzo</i>	verdura cruda crema di carote con crostini uova strapazzate zucchine trifolate	verdura cruda spaetzle bianchi al pomodoro formaggio asiago verdura cotta	bis di verdure crude focaccia al pomodoro mozzarella e zucchine verdura cotta	verdura cruda pasta al pesto di zucchine e mandorle uova strapazzate verdura cotta	bis di verdura cruda pasticcio di verdure con formaggio fresco trentino	verdura cruda gnocchi alla romana piselli in umido
<i>merenda</i>	pane e marmellata con infuso di frutta	pane e marmellata con infuso di frutta	pane e marmellata con infuso di frutta	pane e marmellata con infuso di frutta	pane e marmellata con infuso di frutta	pane e ricotta con infuso di frutta
MARTEDI' <i>pranzo</i>	verdura cruda farro con pomodorini straccetti di tacchino <u>(insalata di cannellini)</u> verdura cotta	verdura cruda pasta all'olio aromatizzato crocchette di legumi e verdure verdura cotta	verdura cruda pasta integrale ricotta e basilico frittata con verdure verdura cotta	verdura cruda farfalle salmonate <u>(farfalle all'olio aromatizzato)</u> piselli e carote trifolate	verdura cruda risotto al pomodoro fresco crudo e basilico cubetti di uova sode verdura cotta	verdura cruda pasta al ragù di verdure uova strapazzate verdura cotta
<i>merenda</i>	yogurt	frutta	yogurt	torta con infuso di frutta	focaccia	torta con infuso di frutta
MERCOLEDI' <i>pranzo</i>	verdura cruda pasta al pesto formaggio trentino verdura cotta	insalata di pomodori e basilico crema di verdure con riso uova sode verdura cotta	gnocchi di patate (o di pane) olio e salvia caprese verdura cotta	verdura cruda strangolapreti ricotta verdura cotta	verdura cruda pastina in brodo vegetale sformato di patate prosciutto e formaggio <u>(sformato di patate e formaggio)</u> verdura cotta	verdura cruda pizza pomodoro mozzarella origano grana verdura cotta
<i>merenda</i>	torta con infuso di frutta	frutta	frutta	frutta	frutta	infuso di frutta e biscotti
GIOVEDI' <i>pranzo</i>	verdura cruda pasta con ragù di carne <u>(pasta con ragù di verdure)</u> verdura cotta	verdura cruda spezzatino di manzo e polenta (frittata alle erbe) verdura cotta	verdura cruda insalata di riso alle verdure scaloppe di tacchino alla salvia <u>(stracchino)</u> verdura cotta	verdura cruda riso all'olio e grana coniglio al forno verdure miste gratinate	insalata di pomodorini pasta al pesto cotoletta di pollo al forno <u>(legumi stufati)</u> verdura cotta	verdura cruda pasta al burro e grana fettine alla pizzaiola <u>(insalatina di cannellini)</u> verdura cotta
<i>merenda</i>	frutta	focaccia	yogurt	latte e biscotti	infuso di frutta e biscotti	frutta
VENERDI' <i>pranzo</i>	verdura cruda risotto con zucchine polpette di pesce <u>(crocchette ricotta e verdure)</u> verdura cotta	verdura cruda cous-cous con verdure pesce persico al forno con pomodoro verdura cotta <u>(insalata di patate e fagioli all'olio)</u>	verdura cruda crema di patate e carote con crostini pesce halibut con aromi al forno <u>(insalatina di cannellini)</u> verdura cotta	verdura cruda pasta al pomodoro filetti di platessa al limone <u>(hummus di ceci)</u> verdura cotta	verdura cruda crema di verdure pesce persico olio prezzemolo e limone <u>(scaglie di grana)</u> verdura cotta	verdura cruda risotto allo zafferano polpette di tonno <u>(polpette vegetali)</u> verdura cotta
<i>merenda</i>	latte e biscotti	yogurt	infuso di frutta e biscotti	yogurt	yogurt	yogurt

Alcuni prodotti ittici e verdure potrebbero essere surgelati all'origine

Menù applicato nelle seguenti scuole provinciali dell'infanzia: Giardino Incantato, Don Rossaro, Millecolori, Brione, Sant'Ilario, Girogirotondo, Fucine e Cesare Battisti. A metà mattina viene sempre servita una porzione di frutta fresca di stagione. Per motivi di salute vengono elaborate anche diete personalizzate. Sono previsti inoltre piatti alternativi per chi richiede la dieta latte-ovo-vegetariana priva di ogni tipologia di carne e pesce.

Il menù è fisso e la sua applicazione obbligatoria. Non sono previste modifiche se non per cause di carattere eccezionale. I piatti in corsivo/grassetto/sottolineato sono i piatti destinati alle diete latte-ovo-vegetariane

dott.ssa Alma Carlotta Rui

Rev. Luglio 2025