

BENESSERE E NATURA

NEI PARCHI DI ROVERETO

Ginnastica
Pilates
Yoga
Taiji

16 GIUGNO - 1 AGOSTO 2025

La partecipazione è libera e gratuita (max 30 persone)
e sarà gestita in loco direttamente dagli istruttori.

E' sufficiente presentarsi con abiti comodi.
Per pilates si consiglia di portarsi un tappetino;
Per yoga un tappetino e un piccolo cuscino
Per la ginnastica un tappetino e due bottigliette d'acqua
da mezzo litro da utilizzarsi come peso.

In caso di pioggia la lezione è annullata

**INFO: COMUNE DI ROVERETO
UFFICIO SPORT - 0464 452336**



Comune di Rovereto

DAL 16 GIUGNO AL 1 AGOSTO

LUNEDI'

19.00-20.00 Parco Colorio | Yoga

19.00-20.00 Parco Istria | Pilates

MARTEDI'

19.00-20.00 Giardini Perlasca | Ginnastica

MERCOLEDI'

8.00-9.00 Giardini Perlasca | Taiji

19.00-20.00 Parco Dionisi | Pilates

GIOVEDI'

7.30-8.30 Giardino delle Sculture c/o Mart | Yoga

19.00-20.00 Parco Dionisi | Ginnastica

VENERDI'

18.30-19.30 Giardini Perlasca | Taiji

Parco Colorio | Via S. Pellico (Brione)

Parco Istria | Via Benacense

Giardini Perlasca | C.so Bettini

Parco Dionisi | Viale della Vittoria (Borgo Sacco)

Giardino delle Sculture c/o Mart | C.so Bettini 43