

# ***BENESSERE E NATURA***

***NEI PARCHI DI ROVERETO***

---

Ginnastica  
Pilates  
Yoga  
Zumba

***17 GIUGNO - 1 AGOSTO 2024***

La partecipazione è libera e gratuita (max 30 persone)  
e sarà gestita in loco direttamente dagli istruttori.

E' sufficiente presentarsi con abiti comodi.  
Per pilates si consiglia di portarsi un tappetino;  
Per yoga un tappetino e un piccolo cuscino  
Per la ginnastica un tappetino e due bottigliette d'acqua  
da mezzo litro da utilizzarsi come peso.

In caso di pioggia la lezione è annullata

**INFO: COMUNE DI ROVERETO**  
**UFFICIO SPORT - 0464 452336**



Comune di Rovereto

# DAL 17 GIUGNO AL 1 AGOSTO

## LUNEDI'

- 8.30-9.30** Parco Brione | Yoga  
**19.00-20.00** Parco Istria | Pilates  
**19.30-20.30** Parco Brione | Zumba
- 

## MARTEDI'

- 8.30-9.30** Giardini Perlasca | Ginnastica
- 

## MERCOLEDI'

- 19.00-20.00** Parco Dionisi | Pilates  
**19.30-20.30** Parco Brione | Zumba
- 

## GIOVEDI'

- 7.30-8.30** Giardino delle Sculture c/o Mart | Yoga  
(escluso 27/06 e 01/08)  
**19.30-20.30** Parco Dionisi | Ginnastica

Parco Brione | Via S. Pellico (Brione)

Parco Istria | Via Benacense

Giardini Perlasca | C.so Bettini

Parco Dionisi | Viale della Vittoria (Borgo Sacco)

Giardino delle Sculture c/o Mart | C.so Bettini 43