



***SERVIZIO DI RISTORAZIONE NEI NIDI D'INFANZIA COMUNALI
INDICAZIONI GENERALI PER LE FAMIGLIE***

Nei nidi d'infanzia comunali i menù sono elaborati da una dietista, sulla base di tabelle dietetiche differenziate per età, che rispettano le *Linee guida dell'Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari* e i *L.A.R.N.* (Livelli di assunzione raccomandata di nutrienti).

Dai 6 ai 12 mesi (periodo dello svezzamento) nella somministrazione del menù è posta particolare attenzione agli alimenti che vengono gradualmente inseriti a casa dalle famiglie (latte/latticini, carne, uova, cereali, legumi, frutta e verdura).

Al nido non verranno pertanto introdotti e somministrati alimenti la cui tolleranza non sia già stata prima saggiata a casa. Per tale ragione, al momento dell'inserimento al nido, viene compilata con la famiglia e aggiornata di mese in mese, la *"tabella degli alimenti inseriti dal 6° al 12° mese di vita"*.

Dal 12° mese, al bambino viene gradualmente proposto il menù previsto sino ai 3 anni.

Il menù predisposto dalla dietista è volto a garantire, in relazione ai fabbisogni per fascia di età, un'alimentazione equilibrata attraverso un adeguato apporto calorico con tutti i nutrienti.

L'applicazione dei menù è obbligatoria e non sono pertanto autorizzate modifiche per singoli bambini e per esigenze personali, di gusti, ecc. E' prevista comunque la predisposizione e la distribuzione dei seguenti menù alternativi:

- ***diete speciali per motivi di natura sanitaria*** (allergie o intolleranze alimentari)
In caso di presenza di particolari patologie legate all'alimentazione, la famiglia deve presentare al personale educativo richiesta su apposito modulo (allegato 1), allegando certificato rilasciato dal medico curante che attesti in maniera chiara e dettagliata:

- gli alimenti da escludere;
- il periodo di validità del certificato (massimo un anno scolastico).

Non saranno accettati certificati che prevedono genericamente marchi commerciali di prodotti, ma dovrà essere specificata la caratteristica per la quale alcuni prodotti sono tollerati rispetto ad altri (ad esempio biscotti secchi privi di anziché biscotti "marca");



- ***diete per motivi etici e/o religiosi***

La richiesta di esclusione di determinati alimenti (alcuni tipi di carne o tutte le carni e il pesce) va presentata al personale educativo su apposito modulo ed avrà validità per l'intero anno educativo. In caso di esclusione di tutti i tipi di carne e pesce, verrà applicata la dieta latte-ovo-vegetariana (esclusivamente per bambini di età superiore ai 12 mesi).

In caso di esclusione di tutti gli alimenti di origine animale, è possibile richiedere la dieta "vegana", esclusivamente per bambini di età superiore ai 12 mesi, compilando l'apposito modulo.

- ***diete per bambini in fase di svezzamento (fino ai 12 mesi di età)***

I genitori compilano un'apposita scheda in cui indicheranno gli alimenti che sono già stati introdotti a casa. Tra gli alimenti verrà inserito anche il latte di proseguimento (latte 2) per cui ***non sarà richiesto il certificato medico*** per la sua introduzione e verrà somministrato un tipo di latte uguale per tutti i bambini che in quel momento stanno frequentando il nido.

Eventuali variazioni al menù dovranno essere accompagnate dalla richiesta del pediatra.

Il menù è articolato su sei settimane e viene esposto nelle singole strutture.

Per maggiori informazioni si prega di fare riferimento alla Carta dei Servizi dei nidi d'infanzia del Comune di Rovereto pubblicata sul sito del Comune di Rovereto, nella sezione servizi 0-3 anni.