



PERCORSO CENTRO STORICO 1

Gli scorci più suggestivi del centro storico di Rovereto, i musei, le chiese, i palazzi, il tutto raggiungibile camminando o di corsa per un allenamento che fa bene al fisico e anche all'animo.

caratteristiche del percorso:
 lunghezza : 3,5 km
 dislivello : 28 m
 durata : running = 22 minuti
 nordic walking = 40 minuti
 difficoltà : facile

PERCORSO SCOPRI ROVERETO 2

Un tracciato ampio che consente di conoscere la città della Quercia attraverso molti dei suoi quartieri, passando anche per il centro storico e lungo il suggestivo percorso del torrente Leno.

caratteristiche del percorso:
 lunghezza : 5,5 km
 dislivello : 36 m
 durata : running = 30 minuti
 nordic walking = 55 minuti
 difficoltà : facile

PERCORSO BRIONE 3

Un percorso per scoprire la vita di questo quartiere attraverso le sue vie, la sua piazza e la ricchezza data dalla vicinanza della natura.

caratteristiche del percorso:
 lunghezza : 4,0 km
 dislivello : 26 m
 durata : running = 25 minuti
 nordic walking = 40 minuti
 difficoltà : facile

PERCORSO BORGIO SACCO 4

Dal centro storico fino a Borgo Sacco, seguendo il percorso dell'acqua che scorre nel torrente Leno verso l'Adige. Un suggestivo percorso che collega due aree storiche della città.

caratteristiche del percorso:
 lunghezza : 8,0 km
 dislivello : 69 m
 durata : running = 50 minuti
 nordic walking = 1 ora e 20 minuti
 difficoltà : media difficoltà

PERCORSO CITTÀ DELLA PACE 5

Riscoprire la storia della città di Rovereto, raggiungere la Campana dei Caduti, l'Ossario e i diversi luoghi simbolo della Memoria e della Pace.

caratteristiche del percorso:
 lunghezza : 14,0 km
 dislivello : 264 m
 durata : running = 1 ora e 30 minuti
 nordic walking = 2 ore e 30 minuti
 difficoltà : impegnativo

PERCORSO AL BOSCO DELLA CITTÀ 6

Il tracciato si snoda lungo il perimetro del Bosco della Città, per gran parte su fondo naturale e per un tratto su asfalto. Prevalentemente ombreggiato, permette di ammirare panorami unici e di immergersi nella natura.

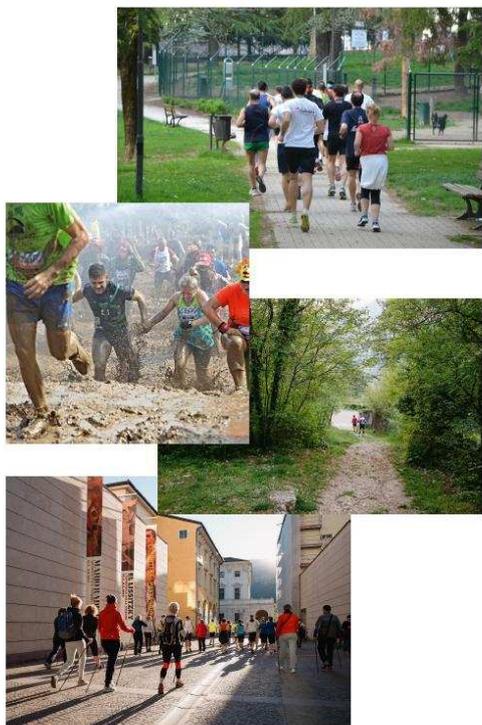
caratteristiche del percorso:
 lunghezza : 10,0 km
 dislivello : 362 m
 durata : running = 1 ora e 15 minuti
 nordic walking = 2 ore e 15 minuti
 difficoltà : medio-impegnativo

PERCORSO STRONGMANRUN 2014 7

Rivivere l'emozione della gara più forte che c'è e allenarsi per le prossime edizioni. Questo percorso, vario e completo, ripercorre il tracciato della competizione, ma senza ostacoli.

caratteristiche del percorso:
 lunghezza : 22,5 km
 dislivello : 211 m
 durata : running = 3 ore e 30 minuti
 nordic walking = 2 ore
 difficoltà : impegnativo (con uso di ESTREMO, MASTURINDOS)

Scarica i tracciati GPS (.gpx) dal sito Roverrunning.it



percorrere rovereto