

PERCORSO 7 STRONGMANRUN 2014

direzione	luogo	distanza m.	note	FFSR 2014
	partenza corso Bettini – Mart	0	tutto illuminato	
←	via Piomarta	160	asfalto	
↑	via S. G. Bosco	300		
↑	via S. G. Bosco - Don Rossaro	690		
↑	via Rebora - corso Rosmini	786		
↑	via Stoppani			
	via delle Scuole	870		
←	Largo Foibe - via Tartarotti	991	cubetti porfido	
→	via Tartarotti - piazza Chiesa	1160		
←	piazza Suffragio	1300		
→	via Calcinari	1350		
↑	via Lungo Leno dx	1420		
→	via Dante (ponte)	1760		
	PERCORSO FFSR 2014 via Dante – via Follone		PARTENZA	DA RIPETERE DUE VOLTE PER ESSERE STRONG...
↑	Borgo S. Caterina		asfalto	
↑	via Campagnole			
←	via Campagnole – via Riva			
→	via Cavour – via Campagnole			
→	via Cavour – via Zeni ***			*** ostacoli all'interno di Trentino Sviluppo
←	via Zeni – via G. A Prato			
→	piazzale S. Giorgio – via Balista			
↑	via Balista – via Manzoni		sottopasso / asfalto	
←	via Manzoni – piazzale Zanon ***			*** ostacolo letto di gomme

	piazzale Zanon – via Gazzoletti			
	via Gazzoletti – via Monte Corno		asfalto	
	via Azzolini - via Parteli ***			*** ostacolo scale di legno
	via Parteli – via Pasqui			
	via Pasqui – via Palestrina		scalette	
	via Palestrina - parcheggio			*** ostacolo scivolo d'acqua
	via Palestrina – rotatoria SS12			
	via Palestrina – via Tonetti		leggera salita	
	via Tonetti – via Bonporti		leggera discesa	
	via Bonporti – via Magazol		rotatoria	
	via Magazol – vale Trento		rotatoria	
	viale Trento – corso Bettini			
	corso Bettini ***- piazza Rosmini			*** ostacolo gigante
	piazza Rosmini – viale dei Colli			
	viale dei Colli – via Rigatti			
	via Rigatti – via Balteri		salita	
	via Balteri – via Acquedotto		asfalto / sterrato salita	
	sentiero - viale dei Colli (SP2) ***		sterrato / asfalto	*** ostacolo salita – discesa 14% sterrato
	viale dei Colli (casa Maffei) - SP2		asfalto / sterrato discesa	
	via Acquedotto		ciottolato	
	via Castelbarco		sterrato / discesa	
	via Castelbarco – via delle Fosse		asfalto	
	via delle Fosse – via Valbusa Piccola		cubetti di porfido	
	via Valbusa Piccola – via Rialto			
	via Rialto – piazza S. Marco			

	Via della Terra – scala del Redentore		cubetti di porfido scala in pietra	
	piazza Erbe – piazza Malfatti ***			*** ostacolo vasca schiuma
	piazza Malfatti – piazza Suffragio ***			*** ostacolo muro di fieno
	piazza Suffragio – via Calcinari			
	via Calcinari – via Lungo Leno dx ***		asfalto	*** ostacolo torrente Leno
	via Lungo Leno destro – via Dante			
	via Dante - via Lungo Leno sx		asfalto	
	via Lungo Leno sx – via Halbherr ***			*** ostacolo piscina
	via Halbherr – via Lungo Leno dx		attraversamento ponte stradale	
	via Lungo Leno dx – via Udine			
	via Udine (parcheggio) - verso via Halbherr		parcheggio	
	via Udine – via Halbherr			
	via Halbherr – via Lungo Leno dx			
	via Lungo Leno dx – via Dante			
	via Dante – via Cavour			
	via Dante – via Follone			ARRIVO da ripetere lo stesso giro due volte
	via Dante – via Follone		asfalto	rientro al km 0 Mart
	Via Dante – B.go S. Caterina			
	B.go S. Caterina – via Garibaldi			
	via Garibaldi – via Stoppani			
	via Stoppani – corso Rosmini			
	corso Rosmini – piazza Rosmini			
	piazza Rosmini – corso Bettini			
	corso Bettini			
	arrivo - corso Bettini – Mart	2250		lunghezza effettiva ai due giri del percorso FFS: 19750