

CURATORI MOSTRA:
Associazione **SCOSSE**
e **Ottimomassimo**
librerie per ragazzi

DOVE:
Libreria piccoloblu
Via Rialto, 47

QUANDO:
Sabato 28 marzo 2020
ore 18:00
Inaugurazione Ufficiale
della Mostra

La mostra rimarrà aperta
fino a maggio 2020
nell'orario di apertura
della libreria

FAMMI CAPIRE è un progetto nato nel 2016 a cura dell'Associazione **SCOSSE** e della libreria **Ottimomassimo** con l'obiettivo di effettuare un'indagine e una rilettura critica di come i libri illustrati per l'infanzia e l'adolescenza affrontano il tema del corpo, delle sessualità e delle emozioni. Il progetto dà spazio a tutti i corpi, nella loro diversità, nelle emozioni che il corpo esprime e suscita, e fornisce strumenti per conoscersi. Prevede una mostra itinerante di libri e illustrazioni. Lo sviluppo di questo progetto prevede, oltre alla mostra, momenti di formazione, incontri di approfondimento e laboratori teorico-pratici.

A corollario della mostra sono previsti:

- Dalle 10:00 alle 12:00
Incontro con le curatrici e visita guidata alla mostra
(aperto a tutti e gratuito)
- Dalle 15:00 alle 18:00
Laboratorio teorico pratico di approfondimento
(ad iscrizione e a pagamento - tel. 0464 871774
email: comunicazioni.piccoloblu@gmail.com)



FAMMI CAPIRE
Le rappresentazioni dei corpi
e della sessualità nei libri
illustrati 0-18 anni

24
MOSTRA
LABORATORI

RELATRICE:
Lucia Carpi
Specialista in Pratica
Psicomotoria Aucouturier
e Formatrice

DOVE:
Aula A Mansarda
Casa Via Flaim, 20 e Giardini Italia

QUANDO:
sabato
4 aprile 2020,
dalle 10:00 alle 17:00

ISCRITTI:
minimo 10 - massimo 20
iscrizioni entro il 16/03/2020

QUOTA:
€ 7,00

**IN COLLABORAZIONE
CON L'ASSOCIAZIONE
"IL CERCHIO MAGICO"**

Quali sono i bisogni naturali dei bambini? Qual'è il potenziale educativo degli spazi e dei materiali naturali? E ancora... Come offrire protezione accompagnando all'autonomia? Quale il rapporto tra gioco spontaneo, apprendimento e competenze? Il workshop è un'occasione per rispondere giocando insieme piacevolmente. Si potranno così incontrare nella pratica alcuni contenuti del libro "Educare in natura. Strumenti psicomotori per l'educazione all'aperto" della stessa conduttrice, già condivisi in occasione della conferenza del 6 dicembre 2019. Dopo il primo momento di gioco tra genitori e bambini (alla mattina) il gruppo dei genitori potrà (al pomeriggio) condividere le riflessioni sull'esperienza. La conduzione avrà come obiettivo quello di facilitare l'ascolto dei bisogni del bambino per vivere con piacere e consapevolezza il gioco fatto con lui (contemporaneamente i bambini saranno impegnati nelle attività proposte dall'associazione il Cerchio Magico di Rovereto)

NB: **SI PARTECIPA A FAMIGLIA!** Specificare il numero dei bambini partecipanti insieme ai genitori



**DALLE RADICI
AI FRUTTI:**
giocare insieme come
occasione di crescita condivisa

25
WORKSHOP

INSEGNANTE:
Gigliola Natanti
Fisioterapista

DOVE:
Aula A Mansarda
Casa Via Flaim, 20
e Giardini Italia

QUANDO:
lunedì
27 aprile 2020
4, 11, 18, 25 maggio 2020
dalle 20:00 alle 21:30

QUOTA:
€ 30,00

ISCRIZIONI:
entro il 14/04/2020

Ginnastica Pelvica e Linfodrenante utile per prevenire e curare le Disfunzioni del Pavimento Pelvico. Il corso è rivolto a coloro cui capita di perdere involontariamente qualche goccia di urina quando tossisce o starnutisce, di dover essere costretto/a correre al bagno abbandonando l'attività che sta facendo per timore di non riuscire a trattenere l'urina, che potrebbe uscire involontariamente. A chi ha bisogno di andare in bagno frequentemente. A chi succede di provare dolore durante i rapporti sessuali o di perdere involontariamente i gas o le feci. A chi succede di sentire senso di peso nella zona vaginale o in quella anale o al basso ventre, a chi percepisce lo stimolo alla defecazione ma non riesce ad espellere le feci. A chi non riesce a realizzare un rapporto sessuale completo con il suo partner e percepisce che la propria sessualità si è modificata in ragione dei cambiamenti fisici della regione perineale (dolore, perdita di sensibilità, riduzione del piacere...). A chi ha subito un'episiotomia, una lacerazione, punti di sutura e a chi soffre di ritenzione idrica.



GINNASTICA PELVICA

26
CORSO

2019 - 2020 FAMILY SCHOOL

Corsi e conferenze per la famiglia... **e non solo!**



INFO E ISCRIZIONI

online: www2.comune.rovereto.tn.it/maia/

di persona: Ufficio Cultura, Sport, Politiche Giovanili - C.so Bettini, 43

Telefonicamente: 0464/452221 - 452256

Il pagamento della quota, ove prevista, dovrà avvenire solo a conferma dell'attivazione del corso e dell'ammissione da parte dell'Ufficio



RELATRICE:
Adriana Mania
Psicologa e Psicoterapeuta

DOVE:
Urban Center
Corso Rosmini, 58

QUANDO:
giovedì
12 marzo 2020
ore 20:30

Ingresso libero e gratuito

Il ruolo del genitore, compito molto delicato e di grande responsabilità, è soggetto ad un continuo "aggiustamento" e adattamento al ciclo di vita: si è molto presenti nell'esistenza dei figli dalla nascita fino alla pubertà, diventando punto di riferimento concreto e psicologico, favorendo la creazione di un rapporto caratterizzato da vicinanza, sussistenza e, per alcuni versi, "dipendenza".

Si rimane però spesso spiazzati quando i figli, crescendo, tendono ad essere più distanzianti, ad entrare in conflitto con l'autorità genitoriale e a reclamare la loro privacy e il loro spazio. Si assiste ad un passaggio cruciale: la transizione dall'età dell'infanzia a quella adulta, ovvero l'Adolescenza.

Si cercherà di accompagnare i genitori in una riflessione sullo sviluppo dei propri figli in questa fase delicata, soffermandosi sul tema del rispetto della privacy e degli "spazi intimi" dei ragazzi, che tendono ad andare naturalmente verso una costruzione della propria autonomia.



A CIASCUNO IL SUO SPAZIO.

Come gestire la privacy
e gli spazi intimi degli adolescenti.

20

CONFERENZA

A CURA DI:
Cooperativa Sociale
Eris - Effetto Farfalla

DOVE:
Centro Servizi Anziani
San M. Kolbe
Via Fedrigotti, 7 Borgo Sacco

QUANDO:
sabato
14 marzo 2020
dalle 16:00 alle 19:00

ISCRITTI:
minimo 10 - massimo 20
iscrizioni entro il 28/02/2020

QUOTA:
€ 7,00

Il brivido dell'indagine in versione smart! Un tavolo e i suoi commensali, una buona merenda e un giallo da risolvere: questi gli ingredienti della merenda con delitto.

Una squadra di detectives sta cercando di risolvere un mistero, ha poco tempo e alcuni indizi misteriosi per venire a capo della faccenda!!!

Per bambini dai 6 ai 10 anni



MERENDA CON DELITTO

21

LABORATORIO

INSEGNANTE:
Paolo Vicentini
Attore e Regista
Nadia Mattarei
Danzatrice e
Diplomata Yoga per Crescere

DOVE:
CID Centro Internazionale
della Danza
Corso Rosmini, 58

QUANDO:
martedì
17, 24, 31 marzo 2020
7, 14, 21 aprile 2020
dalle 16:30 alle 18:30

ISCRITTI:
minimo 10 - massimo 16
iscrizioni entro il 03/03/2020

QUOTA:
€ 25,00
da versare il primo giorno del corso

Il percorso di teatro e yoga è finalizzato all'invenzione, scrittura e messa in scena di un piccolo spettacolo in cui i bambini percorrono l'intero processo di creazione. Le tecniche dello yoga saranno utilizzate sia per migliorare il benessere psicofisico dei partecipanti sia come figure espressive nel piccolo spettacolo che si realizzerà.

Obiettivi: stimolare le capacità creative dei bambini e sviluppare l'espressività corporea, fornire un contesto per aumentare la collaborazione reciproca e per potenziare la stima di sé, scoprire che oltre alla fatica c'è il divertimento nel realizzare qualcosa.

Per bambini dai 6 ai 10 anni



TEATRO E YOGA

22

CORSO

INSEGNANTE:
Adriana Mania
Psicologa e Psicoterapeuta

DOVE:
Urban Center
Corso Rosmini, 58

QUANDO:
mercoledì
18, 25 marzo 2020
1, 8 aprile 2020
dalle 20:00 alle 22:00

ISCRIZIONI:
entro il 13/01/2020

QUOTA:
€ 25,00

I cambiamenti in età evolutiva costituiscono una continua scoperta e un ridefinirsi nel ruolo genitoriale. Soprattutto nella fase pre adolescenziale e poi nell'adolescenza, vi è un attacco al ruolo genitoriale, che viene messo continuamente in discussione e a dura prova: i genitori non sempre riescono a comprendere le scelte dei figli, a capire le loro emozioni...talvolta vorrebbero continuare a proteggerli e prendersi amorevolmente cura di loro, altre volte vorrebbero controllarli e difenderli dai "mille pericoli".

Questo corso si propone di trattare la tematica dell'adolescenza in generale, approfondendo in particolare gli aspetti legati alla "giusta distanza" tra genitori e figli e il rispetto degli spazi reciproci.



LA GIUSTA DISTANZA TRA GENITORI E FIGLI.

Quando mettersi alla pari
non è l'alternativa migliore.

23

CORSO