

Promosso da



**Circoscrizione
Sacco San Giorgio**

SICURE, SICURI E CONSAPEVOLI

Percorso di consapevolezza e gestione del rischio personale

4 incontri teorico-pratici per acquisire strumenti utili a riconoscere, prevenire e gestire situazioni di rischio, rafforzando la sicurezza personale e la capacità di reazione.

Durata degli incontri 1,5 ore



condotto dal

**MAESTRO
DIMITRI POLLO**

Fiduciario regionale Trentino difesa
personale M.G.A. Fijlkam



Sede: Sala Circoscrizionale Le Fucine - via L. Da Vinci, Rovereto



17

Settembre

20:00



24

Settembre

20:00



1

Ottobre

20:00



8

Ottobre

20:00



Partecipazione gratuita

Obbligo
iscrizione alla
federazione
costo 5€



Intervento del centro antiviolenza e dei servizi sociali

Durante gli incontri
è previsto un intervento
per presentare i servizi
offerti



Max 16 partecipanti

Per garantire
qualità, attenzione
e sicurezza
a tutti.



4 incontri teorico-pratici

Concetti pratici e tecnici
per migliorare la gestione
dello stress e la capacità
di reazione.



Consapevolezza e gestione

Gestione dello
spazio e della
distanza di
sicurezza.

Iscrizione personale

L'iscrizione è **personale**.
Non sono ammesse
iscrizioni per conto di
altre persone.

A chi è rivolto

L'iscrizione è
riservata
a persone
maggioresenni.

Iscrizione e conferma

Per iscriversi scrivere a
corsosicurezza@sacco@gmail.com
L'iscrizione sarà valida solo
a ricezione della conferma

