



DALLA CRISI ALLA RECOVERY: FRONTEGGIARE I SINTOMI, PREPARARE IL CAMBIAMENTO

Essere in grado di affrontare o prevenire un periodo di crisi è, per chi soffre di un disturbo mentale, uno degli obiettivi più difficili che spesso coinvolge anche tutta la sua famiglia. Questa competenza richiede consapevolezza, conoscenza dei sintomi, padronanza di strategie e la costruzione di un "sistema di sicurezza" attorno alle persone della propria rete di riferimento. Il corso si propone di approfondire questi aspetti e dare elementi per definire il proprio "piano per la crisi".

Chi può iscriversi: utenti, familiari, operatori, cittadini

Numero incontri: 3

Date: 3- 10-17 MARZO 2022

Orario: 17.00-19.00

Dove: c/o Associazione La Foresta, Ala nord stazione dei treni di Rovereto

N.partecipanti max: 15

CORSO GRATUITO

per info e prenotazioni: futuroincircolo@gmail.com

Tel: 0464/403537

Si accede con Green Pass

Seguici

